



cancer.org | 1.800.227.2345

Atención paliativa

Qué son los cuidados paliativos

Los cuidados paliativos ayudan a los pacientes y a sus cuidadores a tratar los síntomas del cáncer y los efectos secundarios del tratamiento de esta enfermedad. Aprenda más sobre los cuidados paliativos en esta sección.

- [¿Qué es el cuidado paliativo?](#)
- [¿Quién debe recibir cuidados paliativos y por qué?](#)
- [¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?](#)
- [¿Cómo encuentro un programa de cuidado paliativo?](#)
- [Preguntas que debe formular sobre el cuidado paliativo](#)

Cómo sobrellevar los tratamientos y los efectos secundarios

Encuentre información sobre cómo lidiar con los efectos secundarios y el tratamiento contra el cáncer, así como qué considerar si un tratamiento no está funcionando.

- [Control de efectos secundarios relacionados con el cáncer¹](#)
- [El cáncer y los efectos emocionales²](#)
- [Medicina complementaria y alternativa³](#)
- [Si los tratamientos contra el cáncer dejan de funcionar⁴](#)

¿Qué es el cuidado paliativo?

Los cuidados paliativos son un enfoque especial en el cuidado de las personas que tienen enfermedades graves, como cáncer. Los cuidados paliativos se concentran en mejorar la calidad de la vida ayudando a pacientes y cuidadores a tratar los síntomas de enfermedades graves y los efectos secundarios de los tratamientos. Están diseñados para que el equipo de atención médica ayude a las personas que padecen una enfermedad grave a vivir tan bien como sea posible por tanto tiempo como puedan.

Los cuidados paliativos son apropiados para personas de todas las edades y en todas las etapas de cualquier enfermedad grave. Los cuidados paliativos se deberían usar siempre que una persona presente síntomas que deban controlarse.

Los cuidados paliativos y el cáncer

Los cuidados paliativos se recomiendan como parte habitual de la atención que se brinda a las personas con cáncer. Los cuidados paliativos no tratan el cáncer, pero se pueden proporcionar en cualquier momento durante esta enfermedad. Con frecuencia se ofrecen cuidados paliativos tan pronto como se diagnostica el cáncer, se proporcionan al mismo tiempo que el tratamiento del cáncer, y continúan después de la conclusión del tratamiento. Uno de sus objetivos es prevenir o tratar los síntomas y los efectos secundarios tan pronto como sea posible.

Al ofrecer los cuidados paliativos se toma en cuenta la forma en que el cáncer afecta a la persona como un todo al ayudar a mitigar los síntomas, el dolor y el estrés. Como parte de estos servicios, se les dan opciones a los pacientes y se permite que sus cuidadores participen en la planificación de la atención. Se trata de asegurarse de que se aborden todas las necesidades de atención de los pacientes. Los profesionales especializados que forman parte del equipo de cuidados paliativos pueden ayudar a detectar y a tratar los problemas mentales, físicos, emocionales, sociales y espirituales que pudieran surgir.

Los cuidados paliativos también se conocen como cuidados de apoyo, tratamiento de síntomas o tratamiento paliativo. Con frecuencia es parte de la atención de enfermos terminales cuando el cáncer ya no se trata debido a su empeoramiento. Independientemente de cómo se les llame, los cuidados paliativos por mucho tiempo se han reconocido como parte importante de la atención y el tratamiento del cáncer.

Cuidados paliativos y atención de enfermos terminales: similitudes y diferencias

Similitudes

- El objetivo de los cuidados paliativos y de la atención de enfermos terminales (hospicio) es proporcionar una mejor calidad de vida y mitigar los síntomas y efectos secundarios de las personas que padecen una enfermedad grave.
- Ambos son brindados por equipos de atención especial que abordan las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y espirituales de una persona.
- La atención de enfermos terminales incluye cuidados paliativos.

Diferencias

- Cuándo se brindan: Los cuidados paliativos se pueden ofrecer y proporcionar en **cualquier etapa de una enfermedad grave**. La atención de enfermos terminales se proporciona a los pacientes durante la **última fase de una enfermedad incurable** o cerca del final de la vida, como a algunas personas que padecen [cáncer avanzado o metastásico](#)¹.
- Qué otros cuidados se pueden brindar: Los cuidados paliativos se pueden proporcionar cuando el paciente está **recibiendo tratamiento activo**. En otras palabras, se pueden administrar al mismo tiempo que la quimioterapia, la radiación o la inmunoterapia para el cáncer. La atención de enfermos terminales se proporciona cuando **no se está dando un tratamiento activo o curativo** para la enfermedad grave. En la atención de enfermos terminales “tratamiento” significa únicamente la mitigación de los síntomas y de los efectos secundarios.
- Qué hace el equipo de atención: Un equipo de cuidados paliativos es diferente del equipo de atención médica que brinda y administra el tratamiento de la enfermedad, pero ambos equipos se comunican. Un equipo de atención de enfermos terminales coordina la mayor parte de la atención del paciente, y se comunica con el equipo de atención médica del paciente.

Puede obtener más información en [¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?](#)

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/cancer-avanzado.html
2. <http://www.getpalliativecare.org/>
3. <http://www.caringinfo.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=1>

4. <http://palliativedoctors.org/start/resources>
5. <http://prc.coh.org/>
6. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio web: www.getpalliativecare.org
(<http://www.getpalliativecare.org/>)²

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado **CaringInfo** Sitio web: www.caringinfo.org
(<http://www.caringinfo.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=1>)³ Provee información sobre programa de cuidados terminales (hospicios) y cuidados paliativos, cuidado del paciente, planificación de cuidados anticipados, duelo y pérdida
- **PalliativeDoctors** Sitio web: palliativedoctors.org
(<http://palliativedoctors.org/start/resources>)⁴ Provee una lista útil de recursos para las personas que viven con enfermedades graves y para sus cuidadores y seres queridos

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>
(<http://prc.coh.org/>)⁵

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a

pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

American Society of Clinical Oncology (ASCO). *Palliative care in oncology*. Accessed at <https://www.asco.org/practice-guidelines/cancer-care-initiatives/palliative-care-oncology> on April 2, 2019.

Doyle C. *Concurrent palliative care: Recommendations from the ASCO clinical practice guideline*. 2017. Accessed at <https://www.ascopost.com/issues/december-10-2017/concurrent-palliative-care-recommendations-from-the-asco-clinical-practice-guideline/> on April 2, 2019.

Ferrell BR, Temel JS, Temin S, Smith TJ. Integration of palliative care into standard oncology care: ASCO clinical practice guideline update summary. *Journal of Oncology Practice*. 2017; 13(2):119-121.

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

Marrelli TM. *Hospice and Palliative Care Handbook*. Indianapolis, IN: Sigma Theta Tau International; 2018.

Nabati L, Abrahm JL. Caring for patients at the end of life. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:751-763.

National Cancer Institute (NCI). *Palliative care in cancer*. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet> on April 2, 2019.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). *Palliative care*. Version 1.2019. Accessed at www.nccn.org on April 2, 2019.

National Institutes of Health (NIH) National Institute on Aging (NIA). *What are palliative care and hospice care?* Accessed at <https://www.nia.nih.gov/health/what-are-palliative->

care-and-hospice-care on April 2, 2019.

Sherman DW, Matzo M, Metheny T. The interprofessional practice of palliative care nursing. In ML Matzo, ed. *Palliative Care Nursing*. 4th ed. New York, NY: Springer Publishing Company; 2014:3-20.

Última revisión médica completa: Mayo 10, 2019 Actualización más reciente: Mayo 10, 2019

¿Quién debe recibir cuidados paliativos y por qué?

Toda persona diagnosticada con una enfermedad grave que presenta síntomas debe recibir cuidados paliativos. Las personas con problemas médicos complejos, por ejemplo alguien que ha recibido un diagnóstico de insuficiencia cardíaca, enfermedad renal, diabetes o cáncer y que recibe tratamiento, deben recibir cuidados paliativos. Estas enfermedades graves con frecuencia ocasionan problemas [emocionales](#)¹, espirituales y sociales que requieren más que lo que el equipo médico puede proporcionar.

Por qué son importantes los cuidados paliativos en el tratamiento del cáncer

En el caso de los pacientes con cáncer, es importante recordar que los efectos y el tratamiento de esta enfermedad pueden ser muy diferentes entre personas. Un equipo de cuidados paliativos incluye a un grupo de especialistas que consideran la situación de cada persona y colaboran para ayudar al paciente y al cuidador a cubrir varios tipos de necesidades. El equipo de cuidados paliativos puede ayudar:

- Mitigando los síntomas físicos y los [efectos secundarios](#)²
- Atendiendo las [emociones](#)³ que surgen con el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.
- Mostrando a la familia maneras de [enfrentar](#)⁴ la vida y los cambios en la familia
- Entendiendo las inquietudes espirituales
- Apoyando las necesidades de los [cuidadores del paciente](#)⁵

- Brindando asistencia con problemas financieros, laborales y de seguro
- Ayudando a preparar instrucciones por anticipado y otros formularios
- En la transición a la atención de enfermos terminales cuando el tratamiento deja de funcionar o el cáncer empeora

Los cuidados paliativos se deben ofrecer y estar disponibles desde el momento del diagnóstico hasta que ya no se necesitan, en cualquier etapa y en cualquier entorno de atención.

Beneficios de los cuidados paliativos

Muchos estudios han demostrado los beneficios de los cuidados paliativos en el bienestar de los pacientes, de su familia y de los cuidadores. Por ejemplo, los estudios han mostrado que los pacientes que reciben visitas de cuidados paliativos mientras se encuentran en el hospital, pasan menos tiempo en la unidad de cuidados intensivos y tienen menos probabilidades de ir a la sala de emergencia o reingresar en el hospital después de que vuelven a casa. Los estudios también han mostrado que las personas con enfermedades crónicas como cáncer que reciben cuidados paliativos presentan síntomas menos graves. Tienen una mejor calidad de vida, menos dolor, menos dificultad para respirar, menos depresión y menos náuseas.

Las investigaciones también han mostrado que los pacientes que reciben cuidados paliativos tienen una mejor salud emocional. Esto podría deberse a que su atención médica tiende a ajustarse mejor con sus valores, metas y preferencias. Las familias también se sienten más satisfechas con la atención que reciben los pacientes.

Algunos estudios también han sugerido que cuando se inician los cuidados paliativos pronto después de un diagnóstico de cáncer, se podría prolongar la supervivencia.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cambios-psicoemocionales.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cambios-psicoemocionales.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html

5. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/personas-que-atienden-a-la-persona-con-cancer.html
6. <http://www.getpalliativecare.org/>
7. <http://prc.coh.org/>
8. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org
(<http://www.getpalliativecare.org/>)⁶

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>
(<http://prc.coh.org/>)⁷

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

Dunn GP, Pruskowski J, Simonian LK. Palliative care for cancer and treatment-related changes for inpatients. In Hopewood P, Milroy MJ, eds. *Quality Cancer Care: Survivorship Before, During, and After Treatment*. New York, NY: Springer Publishing Company; 2018:199-216.

Ferrell BR, Temel JS, Temin S, Smith TJ. Integration of palliative care into standard oncology care: ASCO clinical practice guideline update summary. *Journal of Oncology Practice*. 2017; 13(2):119-121.

Flaherty C, Fox K, McDonah D, Murphy J. Palliative care screening. *Clinical Journal of Oncology Nursing*. 2018; 22(4):E92-E96.

Gomes B, Calanzani N, Curiale V, McCrone P, Higginson IJ. Effectiveness and cost-effectiveness of home palliative care services for adults with advanced illness and their caregivers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2013; 6(6):CD007760.

Hagmann D, Cramer A, Kestenbaum A, Durazo C....Roeland EJ. Evidence-based palliative care approaches to non-pain physical symptom management in cancer patients. *Seminars in Oncology Nursing*. 2018; 34(3):227-240.

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

Thomas TH, Jackson VA, Carlson H, Rinaldi S....Greer JA. Communication differences between oncologists and palliative care clinicians: A qualitative analysis of early, integrated palliative care in patients with advanced cancer. *Journal of Palliative Medicine*. 2018; 22(1):41-49.

Última revisión médica completa: Mayo 10, 2019 Actualización más reciente: Mayo 10, 2019

¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?

Con mayor frecuencia el equipo de atención del cáncer que le da tratamiento es quien le ofrece e inicia los cuidados paliativos. Los médicos y las enfermeras que le atienden durante sus visitas de tratamiento podrían proporcionarle algunos cuidados paliativos, como ayudarle a [tratar los síntomas](#)¹ y los efectos secundarios como náuseas o dolor. Y continuarán ayudando a controlar esos problemas mientras usted recibe tratamiento. Sin embargo, con frecuencia remiten a los pacientes a un equipo de especialistas en cuidados paliativos.

Este “equipo” de cuidados paliativos por lo general incluye a un médico de cuidados paliativos (quien podría estar certificado por el Colegio de Médicos en atención de enfermos terminales y en medicina paliativa), una enfermera de cuidados paliativos, un trabajador social, un dietista, un orientador de pacientes, y tal vez una persona con un papel espiritual como un asesor pastoral o un capellán.

Muchos hospitales y clínicas oncológicas cuentan con estos equipos como parte de los servicios que brindan. Con tantos tipos de profesionales, el equipo de cuidados paliativos puede ayudar mejor a resolver síntomas y problemas que son más difíciles de tratar, como dolor intenso, angustia de la familia, problemas con el seguro o afecciones complejas.

Dónde se brindan los cuidados paliativos

Los cuidados paliativos se administran al paciente con mayor frecuencia en su hogar como paciente externo o durante una breve admisión hospitalaria. Aunque por lo general el equipo de cuidados paliativos tiene como base un hospital o clínica, cada vez es más común que brinden sus servicios en el entorno ambulatorio.

El equipo de cuidados paliativos también puede atender a los pacientes, las familias y los cuidadores en unidades de cuidados intensivos, salas de emergencia, centros de tratamiento o unidades hospitalarias.

La mayoría de los cuidados paliativos propiamente dichos se brindan en el hogar. En el hogar, usted puede tomar medicinas y usar otros métodos recetados por el equipo, o los miembros de su familia y seres queridos pudieran necesitar apoyo mientras ayudan a atender sus necesidades. El equipo proporciona apoyo tanto a los pacientes como a los cuidadores.

¿Cómo se pagan los cuidados paliativos?

Tanto el gobierno como los planes de seguro privados pueden cubrir los cuidados paliativos, pero podrían ser parte de la cobertura de **atención crónica** o de **atención a**

largo plazo. Algunas veces se incluyen en la parte de la cobertura de atención de enfermos terminales dependiendo de cómo el plan médico describe los cuidados paliativos.

Es importante que sepa si su cobertura de seguro tiene ciertos límites en los cuidados paliativos, como los tipos de enfermedades graves que cubre, u otras situaciones que podrían o no cumplir los requisitos para que se proporcionen servicios de cuidados paliativos.

También puede haber límites sobre el lugar donde se proporcionan los cuidados paliativos. La cobertura podría ser diferente si usted recibe cuidados paliativos en el hospital, en una instalación de rehabilitación o en una instalación de enfermería especializada o de atención de enfermos terminales, en lugar de recibirlos en el hogar. Algunas veces están cubiertas las visitas de enfermería, trabajo social y atención espiritual, además de la atención y las medicinas que ayudan a controlar los síntomas. Es mejor que hable con su compañía de seguros médicos y pida los detalles sobre lo que está y lo que no está cubierto.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos.html
2. <http://www.getpalliativecare.org/>
3. <http://prc.coh.org/>
4. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información

sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org
(<http://www.getpalliativecare.org/>)²

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>
(<http://prc.coh.org/>)³

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

Center for Medicare and Medicaid Services (CMS). *Medicare hospice benefits*. Accessed at <https://www.medicare.gov/pubs/pdf/02154-medicare-hospice-benefits.pdf> on April 2, 2019.

Dunn GP, Pruskowski J, Simonian LK. Palliative care for cancer and treatment-related changes for inpatients. In Hopewood P, Milroy MJ, eds. *Quality Cancer Care: Survivorship Before, During, and After Treatment*. New York, NY: Springer Publishing Company; 2018:199-216.

Ferrell BR, Temel JS, Temin S, Smith TJ. Integration of palliative care into standard oncology care: ASCO clinical practice guideline update summary. *Journal of Oncology Practice*. 2017; 13(2):119-121.

Gomes B, Calanzani N, Curiale V, McCrone P, Higginson IJ. Effectiveness and cost-effectiveness of home palliative care services for adults with advanced illness and their caregivers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2013; 6(6):CD007760.

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott

Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO). *History of hospice care*. Accessed at <https://www.nhpco.org/history-hospice-care> on April 2, 2019.

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO). *Facts and figures: Hospice care in America*. Updated April 2018. Accessed at https://www.nhpco.org/sites/default/files/public/Statistics_Research/2017_Facts_Figures.pdf on April 2, 2019.

Parikh RB, Wright AA. The affordable care act and end-of-life care for patients with cancer. *Cancer J*. 2017; 23(3):190-193.

Última revisión médica completa: Mayo 10, 2019 Actualización más reciente: Mayo 10, 2019

¿Cómo encuentro un programa de cuidado paliativo?

En la mayoría de los casos, el médico o el equipo de atención médica contra el cáncer pueden ofrecer e iniciar servicios de cuidados paliativos. Pero si los cuidados paliativos no se ofrecen o no están disponibles (o por alguna otra razón), pueden recomendarle a un proveedor especializado en cuidados paliativos o a un equipo de cuidados paliativos.

Tal vez usted quiera aprender más, o le gustaría hablar con más de un proveedor que ofrezca cuidados paliativos. En estos casos, hay organizaciones que mantienen listas para ayudarle a encontrar un equipo de cuidados paliativos o un proveedor de cuidados paliativos. También puede encontrar información sobre cuidados paliativos y servicios de referidos a través de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en [Programas y servicios de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)¹.

Además, usted deberá comunicarse con su compañía de seguros para verificar si es elegible y para obtener una lista de proveedores, equipos o centros de cuidados paliativos.

Las siguientes organizaciones tienen listas de proveedores de cuidados paliativos.

- [Center to Advance Palliative Care](#)²
- [Get Palliative Care](#)³
- [National Hospice and Palliative Care Organization](#)⁴

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/programas-y-servicios-de-apoyo.html
2. <http://getpalliativecare.org/provider-directory/>
3. <http://getpalliativecare.org/provider-directory/>
4. <https://www.nhpco.org/find-hospice/pcp>
5. <http://www.getpalliativecare.org/>
6. <http://prc.coh.org/>
7. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org
(<http://www.getpalliativecare.org/>)⁵

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org> (<http://prc.coh.org/>)⁶

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Última revisión médica completa: Mayo 10, 2019 Actualización más reciente: Mayo 10, 2019

Preguntas que debe formular sobre el cuidado paliativo

Si su equipo de atención médica ha mencionado los cuidados paliativos, usted debe comprender sus beneficios y limitaciones. Si lo desea, hable con su oncólogo o enfermera oncóloga y haga estas preguntas para aprender todo lo que pueda sobre sus opciones de atención.

- ¿Usted me está recomendando los cuidados paliativos? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedo saber si soy elegible?
- ¿Qué se incluye en los cuidados paliativos que es diferente de los cuidados que usted me puede dar?
- ¿Quién será parte de mi equipo de cuidados paliativos?
- ¿Dónde recibiré cuidados paliativos?
- ¿Tengo que consultar con mi compañía de seguros sobre la cobertura de los cuidados paliativos?
- ¿Cuánto tiempo durarán mis cuidados paliativos?
- ¿Qué hará el equipo de cuidados paliativos si mis síntomas empeoran? ¿Qué pasa si mis síntomas mejoran?

- ¿Cómo usted se comunicará con el equipo de cuidados paliativos y con mis otros médicos?
- ¿Cómo están mis familiares y amigos involucrados en los cuidados paliativos?
- ¿Qué decisiones necesito tomar? ¿Puede ayudarme a tomar esas decisiones?

Hyperlinks

1. <http://www.getpalliativecare.org/>
2. <http://prc.coh.org/>
3. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org
(<http://www.getpalliativecare.org/>)¹

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>
(<http://prc.coh.org/>)²

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a

pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

Marrelli TM. *Hospice and Palliative Care Handbook*. Indianapolis, IN: Sigma Theta Tau International; 2018.

Nabati L, Abrahm JL. Caring for patients at the end of life. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:751-763.

Sherman DW, Matzo M, Metheny T. The interprofessional practice of palliative care nursing. In ML Matzo, ed. *Palliative Care Nursing*. 4th ed. New York, NY: Springer Publishing Company; 2014:3-20.

Última revisión médica completa: Mayo 10, 2019 Actualización más reciente: Mayo 10, 2019

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)⁶.

cancer.org | 1.800.227.2345